

TÉMOIGNAGE

U

Bénévole dans cette association j'ai pris conscience du quotidien des personnes en situation de handicap.

Je partage leur courage, leur joie, leurs émotions, et parfois leur découragement, leur faiblesse, leurs inquiétudes. J'admire la force qu'ils ont en eux et je suis heureuse d'être à leur côté.

Je donne un peu et je reçois beaucoup !... C'est très enrichissant.

U

CONTACTEZ NOUS !



Association Espace-Handicap

6 rue Léon Bourgeois

74100 Ville-la-Grand

04 50 87 15 67

www.espacehandicap.org

www.facebook.com/espacehandicap
administration@espacehandicap.org



ESPACE
HANDICAP
la vie accessible

BÉNÉVOLES ? POURQUOI PAS ?



OUI

J'AI DU TEMPS ET J'AI ENVIE :

- ➡ de **m'investir** pour aider les autres ;
- ➡ **d'échanger**, de **valoriser** mes savoir-faire, mes compétences ;
- ➡ de **partager** des moments conviviaux ;
- ➡ de faire de **nouvelles rencontres** ;
- ➡ **d'apporter** des idées nouvelles.

MAIS

SI JE M'ENGAGE :

- ➡ **Serai-je capable** d'accomplir les tâches que l'on me confiera et d'être attentif aux besoins des autres ?
- ➡ N'aurai-je pas **trop de responsabilités** ?
- ➡ Devrai-je **m'investir** plusieurs fois par semaine ?

A Espace-Handicap, on ne vous demandera rien d'impossible ; il vous faudra seulement **avoir envie d'aller au contact** des autres, d'apporter votre bonne humeur, votre sourire, votre savoir-faire.

Vous ne vous investirez que selon vos disponibilités et vous serez toujours accompagné.

CONVAINCU ?

PRESQUE...

Alors, franchissez le pas et vous pourrez :

- ➡ **Accompagner** les adhérents lors d'une sortie (balade, marche, pique-nique, cinéma, concert, musée...)
- ➡ **Aider à encadrer** un tournoi de pétanque, des activités sportives adaptées (joëlette, cimgo, ski...), un atelier de cuisine, de bricolage, de jardinage
- ➡ **Donner un coup de main** avant, pendant et après une manifestation festive (Noël, loto, barbecue annuel...)etc.

Sans bénévolat, l'Association ne peut mener à bien ses différents projets. Nos adhérents ont vraiment besoin de vous. N'hésitez plus...

Rejoignez notre équipe de bénévoles et soyez le ... **BIENVENU !**

VOTRE AIDE SERA PRÉCIEUSE.

